

Energiemedizin im Mainstream

SILVIA BINDER

[BinderEnergieMedizin.jpg](#)



FOTO(LINK IST EXTERN)VON JPLENIO, CC0(LINK IST EXTERN)

Einführung

Wenn Sie die Geheimnisse des Universums finden wollen, denken Sie in Begriffen wie Energie, Frequenz und Schwingung.

~Nikola Tesla

Energiemedizin ist die diagnostische und therapeutische Nutzung von Energie, unabhängig davon, ob sie von einem medizinischen Gerät oder vom menschlichen Körper erzeugt oder nachgewiesen wird. Die Energiemedizin erkennt an, dass der menschliche Körper verschiedene Energieformen für die Kommunikation nutzt, die an physiologischen Regulationen beteiligt sind. Energiemedizin beinhaltet Energie bestimmter Frequenzen und Intensitäten und Wellenformen, die die Reparatur eines oder mehrerer Gewebe stimulieren. Beispiele für Energie sind Wärme, Licht, Schall, Schwerkraft, Druck, Vibration, Elektrizität, Magnetismus, chemische Energie und Elektromagnetismus. ¹

Es mag für viele überraschend sein zu erfahren, dass die Energiemedizin seit Tausenden von Jahren Teil der Menschheitsgeschichte ist. Seit der Mensch auf der Erde kroch und später ging, war Energie ein wesentlicher Bestandteil primitiver Gesellschaften sowie fortschrittlicher hoch entwickelter Kulturen, einschließlich der Ägypter, Chinesen und Griechen.

Bis 15.000 v. Chr. zurückgehend, führten Schamanen, die in ihren einheimischen Stämmen lebten, Heilrituale durch, indem sie ihre Körper in Bewegung, ihre Stimmen und pflanzliche oder tierische Materialien zusammen mit den Elementen der Erde wie Feuer, Wind und Mond verwendeten. Ihr Ziel war es, böse Geister zu eliminieren, die sich negativ auf den physiologischen Körper des Leidenden auswirkten. Diese Heilkunst wird noch heute rund um den Globus gelehrt und angewendet.

Die in Indien geborene Ayurveda-Medizin (auch Ayurveda genannt) ist eines der ältesten medizinischen Systeme und gehört noch heute zu den traditionellen Gesundheitssystemen des Landes. Seine Konzepte über Gesundheit und Krankheit fördern die Verwendung von Kräuterverbindungen, spezielle Diäten, Darmreinigung, Weichgewebemassage mit heißem Öl und andere einzigartige Gesundheitspraktiken. Die indische Regierung und andere Institute auf der ganzen Welt unterstützen klinische und Laborforschung zur ayurvedischen Medizin im Kontext des östlichen Glaubenssystems. ²Die ayurvedische Sicht auf die Physiologie unterscheidet sich vom modernen westlichen Denken; Menschen sind spirituelle Wesen, die im Tempel des physischen Körpers leben, was die Sorge um die Gesundheit veranlasst, sich auf spirituelle Heilung zu konzentrieren, um den physischen Körper zu beeinflussen. Eine andere Idee, die einzigartig in der östlichen Philosophie und Yogalehre ist, ist die Idee der Chakren. Chakren sind sieben radartige Energiewirbel über Nervengeflechten und endokrinen Zentren des Körpers, sowie dem dritten Auge und dem Scheitel des Kopfes, mit kleinen Wirbeln an jedem Gelenk. Sie sind eher funktionelle als anatomische Strukturen, die mit den Meridianen und Akupunkturpunkten verbunden sind. Zahlreiche Forscher haben erhöhte elektronische Aufzeichnungen von diesen Orten gezeigt, insbesondere bei Personen in höheren Bewusstseinszuständen oder mit außersinnlichen Fähigkeiten. ³Man kann nicht umhin, die Popularität dieses Heilansatzes zu bemerken, wenn man Ayurveda-Schulen und -Praktizierende nicht nur in Asien, sondern heute in der ganzen westlichen Welt findet.

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) wurde erstmals um 2.700 v. Chr. aufgezeichnet und hat ihren Ursprung im alten China. Es wird immer noch hauptsächlich in China und auch in ganz Nordamerika und Europa verwendet. Während Sie vielleicht denken, dass TCM in ganz Asien akzeptiert und weit verbreitet ist, sieht die Realität anders aus; Chinas Gesundheitssystem bietet seinen Menschen zwei Arten von Gesundheitssystemen und Krankenhäusern: Westliche Medizin und TCM-Kliniken, und beide Ansätze sind für die Menschen finanziell gedeckt. TCM umfasst die Verwendung von Kräutern und ist vor allem für Akupunktur bekannt. Akupunkturnadeln werden auf Akupunkturpunkten entlang von Meridianen platziert, um die Energie im Körper auszugleichen und den Energie- und Flüssigkeitsfluss zu verbessern. Am faszinierendsten ist die Fähigkeit, die ein TCM-Anwender im Laufe der Zeit erlernen muss, um das Gesicht, die Zunge, den Teint, die Haltung, die und die verschiedenen Höhen des Pulses entlang der Radialarterie. Zu den alten Überzeugungen, auf denen die TCM basiert, gehören die folgenden:

- Der menschliche Körper ist eine Miniaturversion des größeren, umgebenden Universums;
- Die Harmonie zwischen zwei gegensätzlichen, aber komplementären Kräften, Yin und Yang genannt, unterstützt die Gesundheit, und Krankheiten resultieren aus einem Ungleichgewicht zwischen diesen Kräften;
- Fünf Elemente – Feuer, Erde, Holz, Metall und Wasser – repräsentieren symbolisch alle Phänomene, einschließlich der Stadien des menschlichen Lebens, und erklären die Funktionsweise des Körpers und wie er sich während einer Krankheit verändert;
- Qi, eine Lebensenergie, die durch den Körper fließt, erfüllt mehrere Funktionen zur Erhaltung der Gesundheit. ^{4,5}

Historische Aufzeichnungen führen uns zurück ins Jahr 1.600 v. Chr. und diskutieren über die Brillanz der altägyptischen Priester oder Ärzte, die wussten, wie man Knochen richtet, wie man Fieber behandelt und wie man Symptome heilbarer und tödlicher Krankheiten erkennt. Die Ägypter glaubten, dass Krankheiten oft von einem zornigen Gott oder einem bösen Geist verursacht wurden. Aus diesem Grund war der ägyptische Arzt auch Teilschamane, der an Kranken Rituale durchführte und Gebete rezitierte. Aber der ägyptische Arzt war nicht auf Glaubensheilung als Teil seiner oder ihrer Praxis beschränkt. Die ägyptische Medizin wurde zu einer weitreichenden Disziplin, die viele Bereiche umfasste. Ärzte in Ägypten waren, wie heute, Spezialisten auf ihrem Gebiet. Diese Bereiche umfassten Pharmakologie, Zahnmedizin, Gynäkologie, grobe chirurgische Eingriffe, allgemeine Heilung, Autopsie und Einbalsamierung. ⁶Die Göttin Ma-at trug als Symbol eine Feder, die verwendet wurde, um auf die Schwingungsqualitäten von Gerechtigkeit, Wahrheit, Gleichgewicht und Ordnung zuzugreifen. Der Zugriff auf die Energie erfolgt durch Absicht und durch die Verwendung von Symbolen, normalerweise Hieroglyphen.

Energieheilung auf Sufi-Weise geht der Religion voraus. Die auserwählten göttlichen Boten und Propheten, die mit der kostbaren Gabe der reinen Hingabe an das Absolute begabt waren, wurden auch mit der heilenden Energie beschenkt, die aus der Energie der reinen Liebe und des bedingungslosen Mitgefühls (Barmherzigkeit gegenüber der ganzen Schöpfung) hervorströmte. Ein zeitgenössischer Energieheiler im Sufi-Stil sagte einmal: „Heilen heißt, eins werden mit der tiefen Liebe zu Gott.“

Antike griechische Manuskripte aus dem Jahr 400 v. Chr. beschreiben das Handauflegen in Askulaptempeln. Der Philosoph und Vater der westlichen Medizin, Hippokrates von Cos ⁷, definierte Energie als „die Kraft, die aus den Händen vieler Menschen fließt“. Hippokrates war der Gründer der hippokratischen Schule der Medizin und begründete schließlich die Medizin als Disziplin, die sich von anderen Bereichen wie Theurgie und Philosophie unterscheidet, und begründete damit die Medizin als Beruf. Hippokratische Medizin war bescheiden und passiv. Der therapeutische Ansatz basierte auf „der Heilkraft der Natur“. Nach dieser Lehre trägt der Körper in sich die Kraft, die vier Säfte wieder ins Gleichgewicht zu bringen und sich selbst zu heilen.

Alte christliche Schriften beschreiben „Heilung durch Handauflegen“. Noch wichtiger ist die Botschaft, dass es ihr veränderter Glaube ist, der Heilung ermöglicht.

Im 18. Jahrhundert entdeckte Samuel Hahnemann, ein deutscher Arzt, dass „Ähnliches mit Ähnlichem heilt“, als er Rindensubstanz (Cinchona) aus Südamerika einnahm, von der gesagt wurde, dass sie Malaria-bedingtes Wechselfieber heilt. ⁸ Obwohl er selbst nicht an Malaria erkrankt war, löste er bei der Einnahme einer größeren Dosis der Substanz malariaähnliche Symptome bei sich aus, was ihn zu der Idee führte, „was eine Reihe von Symptomen bei einem gesunden Menschen hervorrufen kann, kann behandelt werden eine kranke Person, die ähnliche Symptome zeigt.“ Diese Erfahrung brachte die Idee einer neuen Philosophie namens Homöopathie hervor. ⁹ Oft ist es die Information, eine Form von Energie, die mit der Substanz in Verbindung steht, nicht unbedingt die Substanz selbst, die den Heilungsprozess unterstützt. Homöopathische Mittel werden auf verschiedenen Ebenen verdünnt, um sie physiologisch, emotional oder spirituell zu stimulieren.

Betrachtet man die heutigen diagnostischen Ansätze, kann man sich ein Krankenhaus ohne Ultraschall-, Röntgen- und MRT-Fähigkeiten und sogar eine Privatpraxis ohne ein EKG-, EEG- oder Ultraschallgerät nicht vorstellen. Alle diese Geräte messen die Energie des Körpers auf unterschiedliche Weise und aus unterschiedlichen Perspektiven zu diagnostischen Zwecken. Dies ist eine übliche Pflegeanwendung.

Auf der anderen Seite wird immer noch erwartet, dass therapeutische Ansätze hauptsächlich von einer chemischen oder chirurgischen Lösung ausgehen. Während Patienten, die Hilfe für ihre chronischen Gesundheitsprobleme suchen, immer mehr Interesse aus der Masse drängen, zögern Ärzte, Formen der Energiemedizin in ihre Praxis aufzunehmen. Ärzte mit einer Ausbildung in Physik, wie Orthopädie, Anästhesiologie oder sogar Physiotherapie, wissen um die Bedeutung des Einsatzes von Physik als Ergänzung zu chemischen Behandlungsansätzen, einschließlich Pharmazeutika und Nutrazeutika.

Mit der Fülle an heute verfügbaren Selbsthilfebüchern und Informationen im Internet sowie Fernseh- und Radiosendungen (die noch vor 10 Jahren undenkbar gewesen wären) steigen die Anforderungen der Patienten an ihre Ärzte nach komplementären Lösungen erheblich die idealerweise nicht-invasiv und nebenwirkungsarm sein sollte. Das beinhaltet:

- Akupunktur
- Massage
- Osteopathie
- Reiki
- Meditation
- Übung
- Homöopathie
- Energietechnologien einschließlich:
 - Laser, Ultraschall und Mikrostrom – hauptsächlich zur Schmerzlinderung eingesetzt;
 - Biofeedback – um zu lernen, besser mit Stress umzugehen;
 - Elektromagnetische Stimulation zur Wundheilung, Weichteilverletzungen und Schmerzen.

Energieheilung wird als ein „neues“ Feld in der modernen Medizin betrachtet und vom NCCAM, dem US National Center for Complementary and Alternative Medicine, in zwei Kategorien eingeteilt: ¹⁰

1. Energien, die mit unseren heutigen Standards wissenschaftlich gemessen werden können, wie elektromagnetische Therapie oder Therapie mit Schallwellen
2. Energien, die noch nicht unserer Messung unterliegen – die feinstofflichen Felder, die in Energieheilung, Akupunktur, Chi Gong, Ayurveda, Homöopathie, therapeutischer Berührung, Gebet oder Fernheilung und ähnlichen Modalitäten verwendet werden.

Die Patienten sind frustriert und enttäuscht von den Standardbehandlungslösungen für ihre chronischen Symptome. Mehr als selten sieht eine riesige Population chronisch kranker Patienten nicht nur keine Verbesserung, sondern erfährt eine weitere Verschlechterung ihrer Gesundheit. Patienten beginnen also zu recherchieren, stellen ihren Ärzten intelligente Fragen und hören Antworten und Lösungen mit hohen Erwartungen. Sie suchen Hilfe außerhalb des Netzwerks ihrer Versicherung und reisen oft weit, um einen Arzt zu finden, der über das Standardversorgungsangebot hinausgeht, sich persönlicher um den Patienten kümmert und Behandlungslösungen einschließlich des Bereichs der Energiemedizin anbietet.

Der Mensch ist ein elektromagnetisches Wesen und wir müssen ihn als solches mit diagnostischen und therapeutischen Ansätzen erfassen. Dieser Zweig der Biophysik ist kaum bekannt oder verstanden und wird daher von Ärzten nicht weiterverfolgt. Während die Biophysik als „der Wissenschaftszweig, der sich mit der Anwendung physikalischer Prinzipien und Methoden auf biologische Probleme befasst“ bekannt und 1892 ¹¹ offiziell

registriert wurde, lehren die medizinischen Fakultäten ihre Studenten nicht über die feststehende Tatsache, dass jede Funktion im menschlichen Körper funktioniert bricht zu einem Akt der Physik zusammen, sogar chemische Prozesse. Das Wissen um diese Tatsache würde Ärzten helfen, sich schnell zu bewegen und selbstbewusst Methoden anzunehmen, die Energieformen verwenden und die Standardpatientenversorgung durch Energiemedizin ergänzen.

In der Peer-Review-Literatur finden wir Hinweise darauf, dass bestimmte elektromagnetische Felder einen Einfluss auf den physiologischen Prozess haben, einschließlich Melatoninsekretion, Nervenregeneration, Zellwachstum, Kollagenproduktion, DNA-Synthese, Knorpel- und Bänderwachstum, Lymphozytenaktivierung und mehr.¹² In diesen Ergebnissen ist übereinstimmend, dass die Häufigkeiten spezifisch und nicht generisch sein müssen. Wenn der Patient einem großen Bereich von Frequenzen ausgesetzt wird, werden die therapeutischen Ergebnisse zusammen mit den anhaltenden Wirkungen der Therapie eingeschränkt. Die elektromagnetische Stimulation muss für den Patienten personalisiert werden, genau wie wir Arzneimittel oder Nutrazeutika personalisieren.

Die Forschung zeigt, dass bestimmte Frequenzen mit Organen und Organsystemen korrelieren und gleichzeitig Zellen, Gewebe und Organe erheblich beeinflussen:

- 8 Hz und das Herz;
- 1.217,7 Hz mit den Nieren;
- 0,18 Hz mit der Leber;
- 406,37 Hz mit der Lunge;
- 26,90 Hz mit dem Doppelpunkt;
- 114,03 Hz mit dem Magen;
- 60,40 Hz mit Milz/Pankreas.¹³

Diese Frequenzen stehen wie bei einem temperierten Klavier in verschiedenen Oktaven zur Verfügung; die Note C kann auf höheren und tieferen Oktaven gespielt werden. Frequenz ist der Begriff zur Erklärung der Wiederholung über eine bestimmte Zeitdauer und wird in Hertz (Hz) ausgedrückt. Diese Frequenzen basieren auf der mathematischen Struktur, wie sie bereits von Pythagoras 500 v. Chr. dokumentiert wurde und auf der die Grundlage der Geometrie basiert; diese Struktur findet sich in allen Elementen der Natur.

Auch hier ist die entscheidende Bedeutung die Feinabstimmung der therapeutischen Intervention auf die Bedürfnisse des Patienten. Es ist genauso, als würden wir mit einer Fernbedienung zu Kanal 4 gelangen, indem wir die Nummer 4 auf der Fernbedienung drücken oder die Taste auf unserem Schlüssel drücken, um unser eigenes Auto auf einem Parkplatz mit Hunderten von Autos zu öffnen. Nur das richtige Signal wird vom Sensor empfangen und öffnet die Tür unseres eigenen Autos. Unser Zellverhalten ist ziemlich ähnlich. Die Kommunikation unserer Zellen basiert auf elektromagnetischen Signalen, und wenn wir die zellulären Kommunikationswege anzapfen wollen, müssen wir die richtigen elektromagnetischen Felder verwenden. Aber woher wissen wir, was richtig oder am besten geeignet/therapeutisch ist, und wenn wir wüssten, welches Signal richtig ist, wo würden wir die Stimulation am Körper platzieren?

Eine Antwort könnte darin bestehen, einen neuartigen Ansatz zu übernehmen, der in den 1970er Jahren vom französischen Neurologen Nogier entwickelt wurde und eine Methode verwendet, die einem Polygraphen (Lügendetektor) ähnelt, aber viel einfacher ist, um zur „Wahrheit“ des Individuums zu gelangen, indem wir uns über das hinwegsetzen, was wir zu wissen glauben und es dem Praktiker zu ermöglichen, die Reaktion des autonomen

Nervensystems anzuzapfen. Ein Gerät stimuliert den Patienten über einen Applikator mit fokussierten individuellen Frequenzen, und der Arzt tastet die Radialarterie ab, um Frequenzen aufzuzeichnen, wenn sich die Qualität (nicht die Quantität) des Pulses aufgrund der Stimulation mit fokussiertem Feld ändert. Diese Methode ermöglicht eine Feinabstimmung auf den Patienten und die Auswahl der für den Patienten wichtigsten Frequenzen. Dann wendet der Arzt die ausgewählten Frequenzen an und scannt den Körper mit einem handgehaltenen Applikator, um Bereiche am Körper zu isolieren, die entzündet, infiziert, erkrankt oder anderweitig gestört sein könnten. Sobald diese Bereiche gefunden sind, werden spezielle Applikatoren auf den ausgewählten Bereichen platziert, um die Zellreparatur und -regeneration zu stimulieren, einschließlich Weichgewebe, Bänder, Sehnen, Gelenke und Knochen.

BinderEnergieMedizinAbbildung1.jpg



BILD BEREITGESTELLT VON SILVIA BENDER

Abbildung 1: Ein Patient, der sich einem emotionalen Biofeedback unterzieht

Diese Methode, die auch als emotionales Biofeedback bezeichnet wird (Feedback vom autonomen Nervensystem des Patienten über die Palpation des radialen Pulses auf die eingehende fokussierte Feldstimulation erhalten), ist ein absolut brillanter Weg, um an die Informationen zu gelangen, die sich als am therapeutischsten für den Einzelnen erweisen beziehungsweise bedürftig. Diese Biofeedback-Schleife ermöglicht es dem Arzt, über die begrenzte „bekannte“ Krankengeschichte hinauszugehen und nach der ursächlichen Tatsache oder Wurzel der gesundheitlichen Schwierigkeiten und Störungen des Patienten zu suchen. Unsere Emotionen, einschließlich ungelöster emotionaler Traumata oder Schocks, verbleiben als zelluläres Gedächtnis und werden oft als die a Hauptursache für ihre physiologische Störung.

Wilhelm Reich, der an die Einheit von Geist und Körper glaubt, stellte fest, dass Erinnerungen an traumatische Episoden in Körperzellen gespeichert werden. Physiotherapeuten haben entdeckt, dass tiefe Gelenk- und Skelettmassage tatsächlich Erinnerungen an emotionale Episoden freisetzt.³ Während die Massage eine Stimulation von außen nach innen ist, bewirkt die fokussierte elektromagnetische Stimulation eine Bewegung von innen nach außen, indem sie eine Bewegung in und um Zellen herum bewirkt.¹²

Candice Pert, Ph.D., war eine Pionierin auf dem Gebiet der Geist-Körper-Medizin. Sie promovierte in Pharmakologie an der John Hopkins University und arbeitete später in den 1970er Jahren als Neurowissenschaftlerin an der John Hopkins University School of Medicine und war an der Entdeckung des Opioidrezeptors beteiligt, die mit dem Albert Lasker Award ausgezeichnet wurde. Candice setzte ihre Karriere am National Institute of Mental Health fort, wo sie Pionierarbeit zu Rezeptoren und den ihnen entsprechenden Peptiden leistete. Sie kam zu dem Schluss, dass praktisch alle Krankheiten, wenn auch nicht psychosomatisch, eine eindeutig psychosomatische Komponente haben. Die „Emotionsmoleküle“, argumentierte sie, „steuern jedes System in unserem Körper und schaffen eine „körperliche Intelligenz“, die „klug genug ist, um Wohlbefinden zu suchen“.¹⁴ Sie enthüllte, dass sie bis vor kurzem das Gehirn in Newtonschen Begriffen betrachtete, wobei die Neurochemikalien und ihre Rezeptoren wie Schlösser und Schlüssel funktionierten. Jetzt betrachtet sie das Gehirn und seine Funktionen als ein schwingendes Energiefeld mit seinen Schlössern und Schlüsseln, die nur Mittel sind, um das Feld zu stören. Das Gehirn ist nicht mehr das Ende der Fahnenstange – es ist ein Empfänger und Verstärker der kollektiven Realität.³

Eine Vorläuferin der weiblichen Brillanz von Candice Pert war Valerie Hunt. Sie lebten ihr Leben und ihre Karriere in einer Zeit, in der Frauen in den Eliteligen der Wissenschaft nicht leicht zu finden waren. Beide Frauen waren hochgebildet, gut ausgebildet, forschten aktiv, lehrten in ihren medizinischen Fächern an angesehenen Universitäten in den USA und verfassten Forschungsarbeiten und Bücher. Eine interessante Tatsache ist, dass beide Reisen sie auf eine „Insel“ neuer Perspektiven führten, gefolgt von der Schaffung neuer Gedanken im Bereich der Medizin im 20. Jahrhundert. Diese versierten Frauen verfolgten leidenschaftlich das Gebiet der Geist-Körper-Medizin, wobei Valerie Hunt über den Geist-Körper hinaus die Wissenschaft der menschlichen Schwingungen des Bewusstseins anführte.³ Valerie wurde 1916 in Indiana geboren und starb im Februar 2014 im Alter von 97 Jahren! Sie bezeichnete sich selbst als eine Wissenschaftlerin bei der Arbeit und eine mystische Intuitive im Herzen. Sie ist vor allem bekannt für ihre bahnbrechende Forschung auf dem Gebiet der Bioenergie, ihren visionären Ansatz, gepaart mit einer rigorosen Einhaltung der höchsten wissenschaftlichen Standards, die ihr internationale Anerkennung in den Bereichen Physiologie, Medizin und Biotechnik einbrachte. Als Professorin an der UCLA, Kalifornien, leitete sie das erste Labor, in dem die Energie der Schwingungsmuster des bioenergetischen Feldes, das den menschlichen Körper umgibt, gemessen und aufgezeichnet wurde.

Sogar Denken ist Energie. Das Denken ist ein organisiertes Energiefeld, das aus komplexen Schwingungsmustern besteht, die Informationen festigen. Gedanken sind Ereignisse im Mind-Feld, die nicht nur dem Bewusstsein des Schöpfers, sondern auch anderen Minds zur Verfügung stehen.³ Hier kommt ein neuer Vordenker mit seiner Philosophie ins Spiel, die Valeries Perspektive bestätigt: Bruce Lipton, Ph.D. ein Zellbiologe, der die DNA-Theorie revolutioniert und mit seinem bahnbrechenden Konzept, dass es nicht die DNA ist, die unsere Biologie steuert, Ärzten und Patienten Hoffnung zu geben hilft. DNA wird durch extrazelluläre Signale gesteuert, einschließlich energetischer Botschaften wie Gedanken und Überzeugungen. Botschaften können durch ausgeklügelte Instrumente signalisiert werden, die sanft und gezielt in die Kommunikationswege unserer Zellen eingreifen und helfen, Reparatur und Regeneration auf zellulärer Ebene anzuregen.^{fünfzehn}

PubMed, die National Library of Medicine, bietet mehr als 30.000 von Experten begutachtete klinische Studien zu Biofeedback und etwa 40.000 von Experten begutachtete klinische Studien zu elektromagnetischer/elektrischer/magnetischer Feldstimulation an. Dies ist eine riesige Menge an dokumentierter Forschung, die in den letzten 30 Jahren durchgeführt wurde. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts war die Ostküste voller Elektrotherapeuten, insbesondere in New York City, möglicherweise aufgrund der Tatsache, dass Nikola Tesla dort lebte. Tesla ist vor allem für die Erfindung des Wechselstroms (AC) bekannt, der noch heute auf der ganzen Welt verwendet wird. Er war ein absolutes Genie, seiner Zeit um Jahre voraus. Tesla war extrem empfindlich gegenüber der Umgebung in seinem Labor. Es war mit elektromagnetischen Wellen gefüllt und er erreichte tatsächlich das hohe Alter von 86 Jahren, als Männer, die 1856 geboren wurden, eine Lebenserwartung von weniger als 50 Jahren hatten.¹⁶

1898 veröffentlichte Tesla einen Artikel in *The Electrical Engineer*¹⁷, in dem er die therapeutische Anwendung einer seiner Erfindungen diskutierte:

Der Arzt erhält nun ein Instrument, das für viele Anforderungen geeignet ist. Er wird es in der elektrotherapeutischen Behandlung auf die meisten der aufgezählten Arten anwenden können. Er wird die Möglichkeit haben, sich mit Spulen auszustatten, die er für einen bestimmten Zweck haben möchte, die ihm jeden Strom oder Druck geben, den er erhalten möchte. Solche Spulen bestehen nur aus wenigen Drahtwindungen, und die Kosten für ihre Herstellung werden ganz unbedeutend sein. Das Instrument wird ihn auch in die Lage versetzen, Röntgenstrahlen von viel größerer Leistung zu erzeugen, als sie mit gewöhnlichen Apparaten erhältlich sind. Dennoch muss von den Herstellern eine Röhre bereitgestellt werden, die sich nicht verschlechtert und die es ermöglicht, größere Energiemengen auf die Elektroden zu konzentrieren. Wenn dies erledigt ist,

An der anderen Küste der USA brachte ein weiterer genialer Pionier die Idee hervor, die Möglichkeiten der elektrischen Behandlung von Krankheiten zu untersuchen. Der Ort war San Diego und sein Name war Royal Raymond Rife. Er war fasziniert von Bakteriologie, Mikroskopen und Elektronik. Er bemerkte individuelle Unterschiede in den chemischen Bestandteilen kranker Organismen und sah Hinweise auf elektrische Eigenschaften und beobachtete elektrische Polaritäten in den Organismen.¹⁸ In den nächsten 30 Jahren bewies er die Wirksamkeit der Verwendung fokussierter spezifischer Resonanzfrequenzen, die Krankheitserreger zerstören und chronische Krankheiten einschließlich Krebs beseitigen.

Wie die Geschichte weitergeht, reichten Goodwin et al. bei der NASA (The National Aeronautics and Space Administration) am 13. Oktober 2009 das Patent Nr. US 7,601,114 B2 für ein elektromagnetisches Gerät ein, das eine Drahtspule verwendet, um die Gewebereparatur bei Säugetieren zu verbessern. Am 15. August 2005 veröffentlichte die NASA einen Artikel mit dem Titel *Pulsed Electromagnetic Fields – A Countermeasure for Bone Loss and Muscle Atrophy*¹⁹, in dem die Notwendigkeit bestätigt wird, ihre Astronauten mit nicht-invasiven pulsierenden elektromagnetischen Feldern zu stimulieren, während sie im Weltraum leben und von der Energie der Erde getrennt sind /Schwerkraft, um Knochenschwund und Muskelschwund zu verhindern.

Fallgeschichten

RL, ein 5-jähriger Mann, bei dem eine Thrombose an der Herzklappe diagnostiziert wurde

Der Patient hat einen Herzschrittmacher nach einer Operation am offenen Herzen im Alter von 2 Jahren, die im Children's Hospital in Boston durchgeführt wurde (korrigierte L-Transposition, Verschluss des VSD). Im März 2002 wurde bei dem Patienten ein 10 mm x 0,9 mm großer Thrombus auf der Herzklappe diagnostiziert. Er hatte 2 Monate lang durchschnittlich 2 mg Coumadin eingenommen, hatte aber noch kein therapeutisches Niveau erreicht, das zwischen 2-3 (INR) festgelegt wurde. Seine Blutwerte waren 1,75, 1,8, 3,8 und 4,2.

Der leitende Kardiologe David Fulton, MD, ein Assistenzprofessor an der Harvard Medical School, erwog, den Thrombus chirurgisch zu entfernen, da der Patient nicht auf Coumadin ansprach. Um eine Operation möglicherweise zu vermeiden, wurde die Behandlung mit dem Antikoagulans um den therapeutischen Ansatz des Biofeedbacks und der fokussierten Feldstimulation ergänzt.

Die von der Technologie emittierten Frequenzen wurden im Kinderkrankenhaus des Westchester Medical Center, NY, auf mögliche Interferenzen mit Herzschrittmachern getestet. Weder im Echokardiogramm noch im Herzschrittmacher-Testgerät von Medtronic waren Schwankungen des Schrittmachers oder des Herzens zu erkennen. Drei therapeutische Sitzungen wurden innerhalb von 4 Tagen verabreicht; Scannen und Anlegen von patientenspezifischen Frequenzen. Die Reaktionsareale des Patienten wurden im Patientendatenblatt vermerkt und mit den patientenspezifischen Frequenzen stimuliert. Ein weiterer INR-Bluttest wurde einige Tage später durchgeführt und zum ersten Mal seit 3 Monaten erreichte RL ein therapeutisches Niveau von 2,7.

In den folgenden 5 Tagen wurden zwei zusätzliche Biofeedback- und fokussierte Feldstimulationstherapien verabreicht. Nach nur 5 Behandlungen über 2 Wochen wurde der Patient mit einem Echokardiogramm im Westchester Medical Center, NY, untersucht, das eine Reduzierung des Thrombus auf 0,9 mm x 0,6 mm zeigte. Der Patient setzte die Sitzungen wöchentlich fort. Drei Wochen später zeigte ein weiteres Echokardiogramm, dass sich die Thrombose weiter auf 0,6 mm x 0,5 mm verringert hatte.

Der Patient erhielt alle 2 Wochen Sitzungen mit individuellen Häufigkeiten und voreingestellten Programmen. Nur 3 Monate später war die Thrombose des Patienten auf dem Echokardiogramm kaum sichtbar und der Patient wurde von der Coumadin-Medikamente abgesetzt. Der Patient vermied erfolgreich eine Operation am offenen Herzen, indem er Biofeedback und fokussierte Feldstimulationstherapie zum bestehenden Behandlungsprotokoll hinzufügte. Laut dem Kinderkardiologen Aaron Levine, MD Children's Hospital am Westchester Medical Center, der in seinem Brief vom Oktober 2003 an den Kinderarzt des Patienten erklärte: „Der Thrombus, wie er in früheren Briefen von Dr. Woolf beschrieben wurde, ist bei dieser Untersuchung nicht deutlich zu sehen.“

Der Patient bleibt bei guter Gesundheit, ohne Medikamente und vierteljährliche Erhaltungsbehandlung. Er ist jetzt 17 Jahre alt (Juli 2014) und eine kürzliche Untersuchung in der Universitätsklinik in Freiburg, Deutschland, ergab ein gesundes Herz ohne Anzeichen eines Thrombus.

Myasthenia gravis

BinderEnergieMedizinAbbildung2.jpg



BILD BEREITGESTELLT VON SILVIA BINDER

Abbildung 2: JP vor (links) und nach (rechts) 17 Behandlungen über 4 Monate

JP, eine 59-jährige Frau, hatte bis zum 26. März 2010 17 Behandlungen mit einer Technologie, die Biofeedback und fokussierte Feldstimulation kombiniert. Bei ihr wurde nach ersten Tests auf Multiple Sklerose in ihren 40ern Myasthenia gravis diagnostiziert. Zu ihren Symptomen gehörten:

- Muskelschwäche am ganzen Körper nimmt mit der Anwendung zu
- Herabhängendes Augenlid auf der rechten Seite
- Hängendes Gesicht auf der rechten Seite
- Fehlender Gesichtsausdruck auf der rechten Seite
- Schwäche des Handmuskels
- Dranginkontinenz
- Tagsüber extreme Müdigkeit
- Nachts Schlafstörungen
- Gleichgewichts-/Gleichgewichtsprobleme
- Arrhythmie

Die Behandlung begann am 18. Januar 2010. Bei ihrer fünften Sitzung fing sie an, sich besser auszuruhen. Im März berichtete sie, nachts 6 Stunden ungestört zu schlafen. Der Muskeltonus ihres Gesichts verbesserte sich stark (Abb. 2). Innerhalb von insgesamt 17 Behandlungen über 4 Monate trat bei der Patientin keines der Symptome mehr im Rahmen ihrer Diagnose auf. JP berichtete, dass ihr Kardiologe die Arrhythmie-Medikamente angepasst habe, da ihre kardiale Diagnose einer Arrhythmie eine signifikante Verbesserung zeigte. Der Patient wird einmal pro Quartal mit einer Erhaltungstherapie nachuntersucht.

Lymphödem

Suzanne Somers, eine bekannte Gesundheitspionierin und Bestsellerautorin, hat in den letzten Jahren mehrere Bücher veröffentlicht, die bahnbrechende medizinische Ansätze enthüllen, die in der täglichen Praxis von fortschrittlichen Ärzten in den USA angewendet werden. Feldstimulation in Breakthrough, Knockout und Bombshell und zeigte, wie diese Modalität ihr bei Lymphödemen half, indem sie die Schwellung und Schmerzen ihrer linken Achselhöhle und linken Brust mit diesem therapeutischen Ansatz linderte. Interessant war die Tatsache, dass ihr Hauptreaktionsgebiet nicht im Bereich der Schwellung lag, sondern im rechten unteren Quadranten, wo hauptsächlich die fokussierte Feldstimulation stattfand. Sie bestätigte die Stelle einer Narbe. Dies ist ein perfektes Beispiel, um die Korrelation zwischen der Stagnation von Flüssigkeit oder Energie in einem abgelegenen Gebiet zu demonstrieren, die die Hauptursache für die Ansammlung von Flüssigkeit oder Energie in einem anderen Teil des Körpers ist; In diesem Fall bestand die Korrelation zwischen der Narbe am rechten Unterbauch und der linken Achsel/Brust. Suzanne wendet diese Modalität täglich an, insbesondere nach ihrer kürzlichen Brustoperation mit Stammzellen.²⁰

Schlussfolgerungen

Die Frage darf nicht lauten: Funktioniert Energiemedizin? Natürlich funktioniert es. Es hat funktioniert, seit es die Menschheit gibt. Magnetismus ist ein physikalisches Phänomen, das seinen Einfluss auf das gesamte Universum ausübt, einschließlich Lebewesen. Als James Oschman, Ph.D. sagte so treffend auf der A4M-Konferenz in Orlando vor einigen Jahren: „Wenn wir Energie ignorieren, verpassen wir 99 % der Realität. In der Tat, was kannst du ohne Energetik verstehen?“²¹

Die biologischen Manifestationen des Elektromagnetismus reichen von dem Wirkungspotential, das durch zelluläre Depolarisation als Reaktion auf einen Ionenfluss durch seine Membran erzeugt wird, bis hin zu organischen Repräsentationen, die tatsächlich für diagnostische Zwecke verwendet werden, wie z. B. Herz-, Gehirn- oder muskuläre elektrische Aktivität. Es gibt immer mehr wissenschaftliche Beweise, die das derzeit akzeptierte physiologische Modell in Frage stellen, das ausschließlich biochemische Prozesse und Nervenleitung als verantwortlich für zelluläre und organische Interaktionen betrachtet. Es ist notwendig, elektromagnetische Phänomene als Elemente des Zellverhaltens zu betrachten, die den anderen Prozessen vorausgehen.²²

Während die Energiemedizin eine wichtige Rolle in der Patientenversorgung spielt, gibt es bei Betrachtung des Gesamtbildes viele andere Perspektiven und Lösungen aus verschiedenen Kulturen und alten Weisheiten, die in einen personalisierten medizinischen Ansatz eingebracht werden können, um unseren Patienten zu helfen, ihr Glaubenssystem neu zu erschaffen und ihr Leben zu verändern. Unsere eigene Verwendung und Lehre der wichtigsten Puzzleteile, die bei einem integrativen oder komplementären Ansatz zur Hilfe für chronisch kranke Patienten in einem personalisierten Setting ins Spiel kommen, sind in Abbildung 3 dargestellt.

[BinderEnergieMedizinAbbildung3.jpg](#)

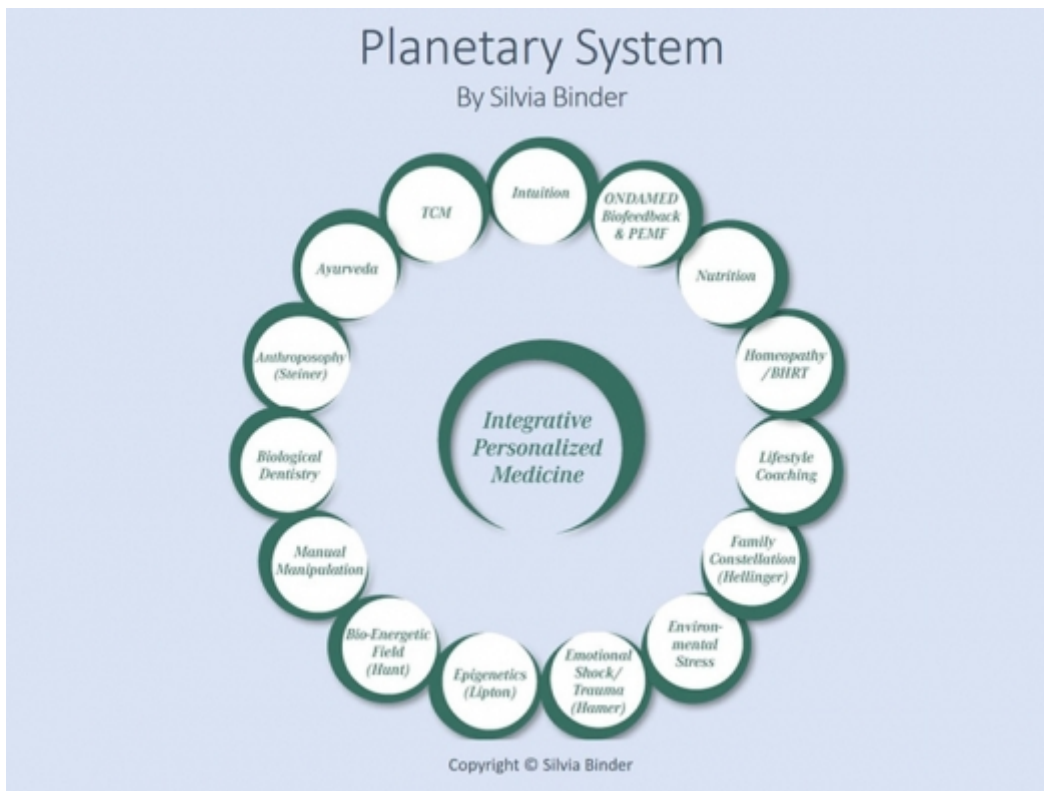


BILD BEREITGESTELLT VON SILVIA BINDER

Abbildung 3: Ein integrierter personalisierter Ansatz für die Patientenversorgung sollte den Einsatz vieler Behandlungsmodalitäten beinhalten

Haben Sie sich neben der Linderung der Symptome schon einmal Gedanken darüber gemacht, was unsere Patienten wirklich suchen, wenn sie unsere Hilfe und unser Engagement zur Verbesserung ihrer Gesundheit suchen? Tief im Inneren gibt es ein Verlangen, einen unerfüllten Teil in ihrem Leben, der ihren Körper in einen Zustand des Chaos und der Dysfunktion treibt. Wenn man herauszoomt (nicht nur in ihren physiologischen Distress hineinzoomt), könnte man ihre innere Sehnsucht nach Folgendem finden:

- Hoffnung finden
- Verzeihen
- Sicher fühlen
- Sei frei
- Lebe das Leben ohne Angst
- Respektiert sein
- Seien und fühlen Sie sich schön
- Lieben und geliebt werden
- Verbinde dich mit dem Samen ihres mächtigen Selbst, das sie zum Leben erweckt haben

Wenn wir als nackte, unschuldige Wesen geboren werden, leben wir im Moment und erlauben einer besonderen Lebenskraft, durch uns zu wirken, damit wir unser zielgerichtetes Leben führen können. Aber irgendetwas passiert irgendwo in unserem Leben (aus meiner Sicht bevor ein Kind 5 Jahre alt wird), wenn eine schockierende oder traumatisierende Situation, so wenig sie auch sein mag, uns vom Vertrauen und Glauben an uns selbst trennt und uns auf einen anderen Weg bringt; ein Weg, der nicht unserer ist. Viele Jahre später folgen unsere

Körper der emotionalen und spirituellen Trennung, indem sie Symptome und Krankheiten zum Ausdruck bringen.

Nicht nur unsere Patienten, sondern wir alle suchen diese Aspekte in uns. Es ist eine Reise, die wir alle respektieren und annehmen sollten, um uns zu erlauben, unser kraftvolles Selbst zu leben und die Welt um uns herum zu beeinflussen.

Das Schönste, was wir erleben können, ist das Geheimnisvolle. Die Erkenntnis des Mysteriums des Universums ist die Quelle aller wahren Wissenschaft. Wem Gefühle fremd sind, der nicht länger staunen und staunen kann, der ist so gut wie tot; seine Augen sind geschlossen.

~Albert Einstein

Verweise

1. Oschman J. *Energiemedizin Die wissenschaftliche Grundlage* . 2000.
2. [Ayurveda-Medizin: eine Einführung\(Link ist extern\)](#)Website des NIH National Center for Complementary and Alternative Medicine.
3. Hunt V. *Infinite Mind: Wissenschaft der menschlichen Bewusstseinschwingungen* . 1996.
4. [Traditionelle Chinesische Medizin eine Einführung\(Link ist extern\)](#). Website des NIH National Center for Complementary and Alternative Medicine.
5. Maciocia G. *Die Grundlagen der chinesischen Medizin Ein umfassender Text für Akupunkteure und Kräuterkundige* . 1989.
6. *Alte Geschichtsenzyklopädie: Ägyptische, altägyptische Medizin: Das Studium und die Praxis der Medizin in der alten Geschichte* . 2012.
7. Garrison FH. *Geschichte der Medizin* . Philadelphia, USA; WB Saunders Company: 1966.
8. Cullen W, Barton BS. *Professor Cullens Abhandlung über die Materia Medica* . Edward Parker; 1812.
9. Gumpert M. *Hahnemann: Die abenteuerliche Karriere eines Medizinrebellen* . New York, USA: Fischer; 1945:130.
10. [Was ist Komplementär- und Alternativmedizin?\(Link ist extern\)](#)Website des NIH National Center for Complementary and Alternative Medicine.
11. Merriam Webster-Wörterbuch.
12. Oschman JL, Kosovich J. Energiemedizin und Langlebigkeit: Zellular-elektrisches Biofeedback kombiniert mit frequenzspezifischer Heilung. *Medizinische Nachrichten zum Thema Anti-Aging* . 2007; Winter.
13. Frequenzdiagramm in Hz Copyright Ondamed Inc. & Ondamed GmbH.
14. Pert C. *Emotionsmoleküle: Die Wissenschaft hinter der Mind-Body-Medizin* . 1997.
15. Lipton B. *Biologie des Glaubens – Die Kraft des Bewusstseins, der Materie und der Wunder entfesseln* . 2005.
16. Connolly R. [Das Heilfeld\(Link ist extern\)](#).

17. Tesla N. Hochfrequenzoszillatoren für elektrotherapeutische und andere Zwecke. *Der Elektrotechniker* . 1898:550.
18. Zeilen B. *Die Krebsheilung, die funktioniert hat* . 2001.
19. Space Life Sciences Johnson Space Center Mitarbeiter: Byerly D, Sognier M, Arndt D, Ngo P, Phan C, Byerly K, Weinstein R. 2005.
20. Somers S. *Bombshell: Explosive medizinische Geheimnisse, die das Altern neu definieren* . 2012.
21. Oschman J. [Energiemedizin\(Link ist extern\)](#).
22. Krouham MM. Magnetismus in der Medizin: Überprüfung eines neuen diagnostischen und therapeutischen Ansatzes. *Medizinische Nachrichten zum Thema Anti-Aging* . 2013; Frühling.

Über den Autor

Silvia Binder

SilviaBinder.jpg



Silvia Binder, ND, Ph.D., ist CEO/Präsidentin der [Ondamed Companies\(Link ist extern\)](#) in New York, Deutschland und Nigeria und sie ist die Gründerin des [Binder Institute for Personalized Medicine\(Link ist extern\)](#) in Deutschland.

Sie wurde in Deutschland geboren und wuchs in Wien, Österreich, auf, wo sie auch ihren Abschluss machte