



MINERAL-CHECK

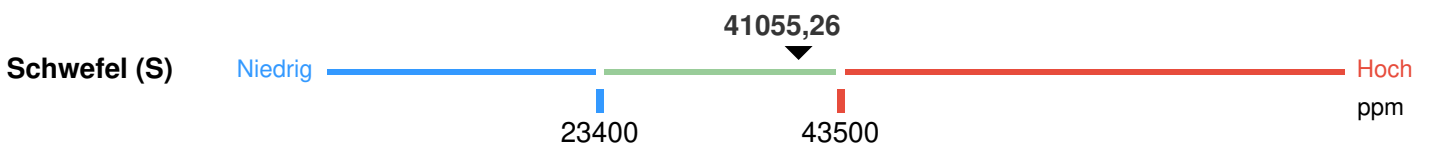
ID: MC-E5F1-1376-1N **Name:**
Mustermann
Test: Mineral-Check Complex
Probenart: Nagel
Datum: 10.08.2022

Normbereich
Unterdosiert
Überdosiert

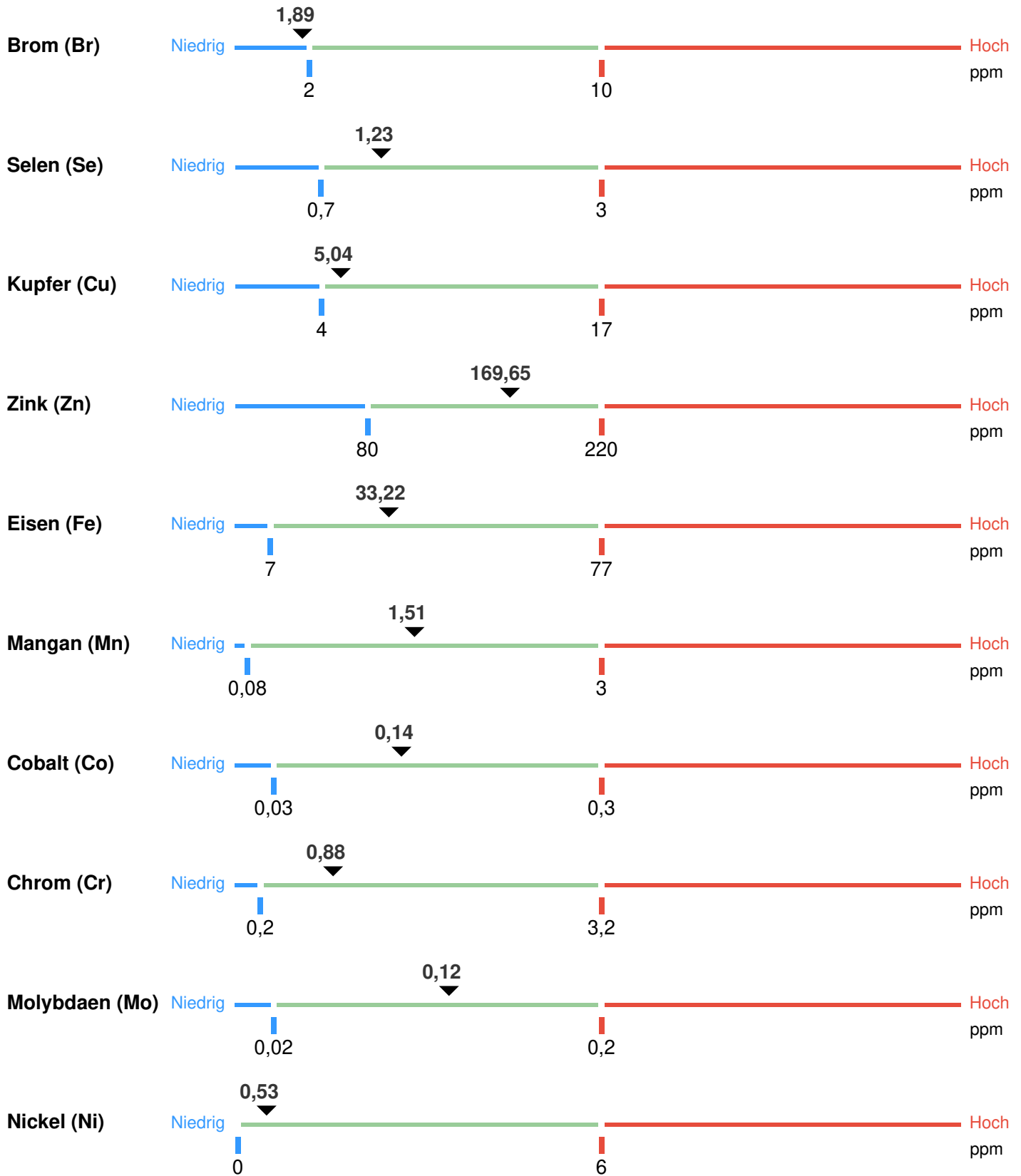
ÜBERWIEGEND ELEKTROLYTFUNKTION



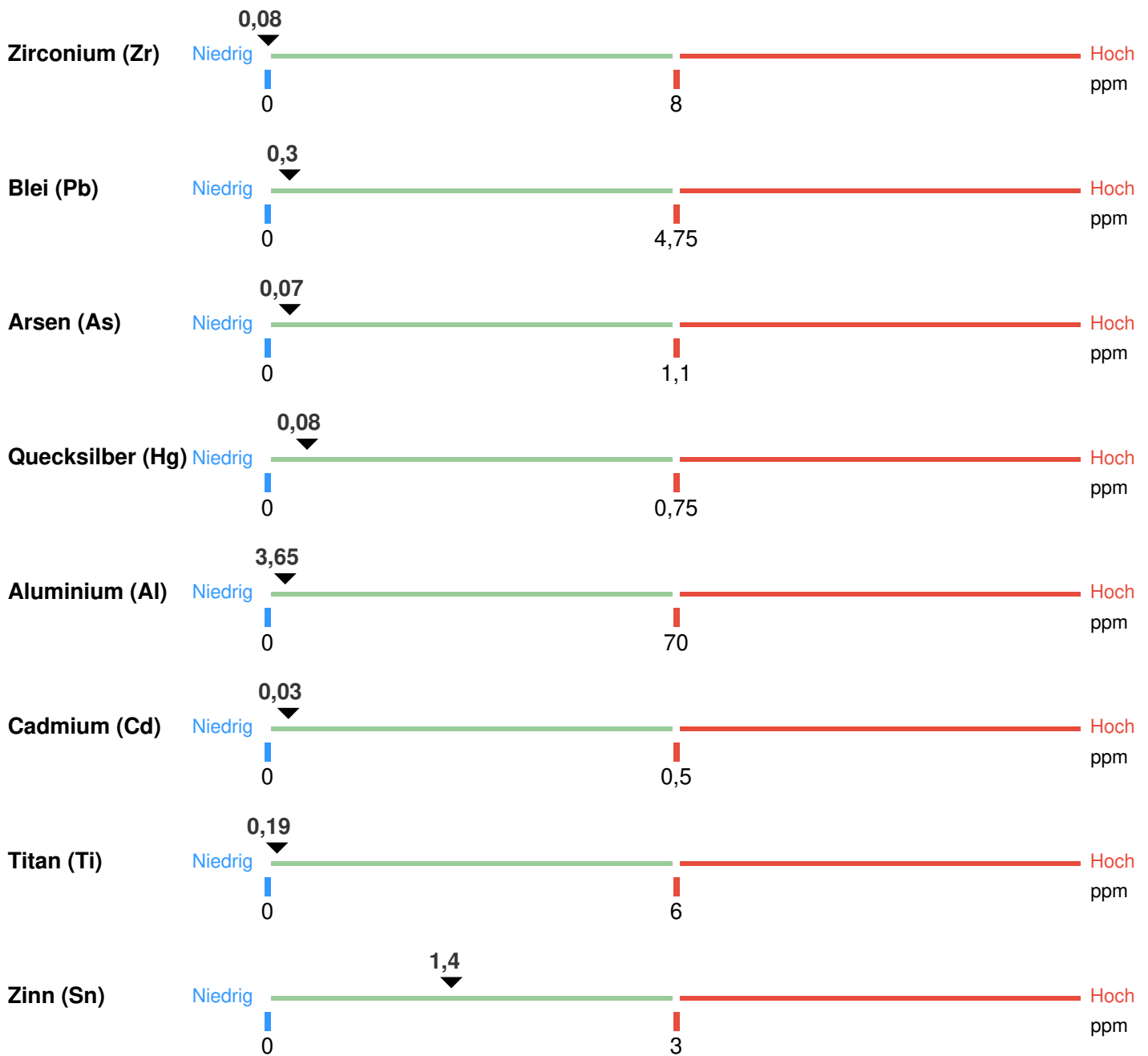
ÜBERWIEGEND STRUKTURBILDENDE ELEMENTE



ÜBERWIEGEND ALS COFAKTOREN DIENENDE ELEMENTE



POTENTIELL TOXISCHE ELEMENTE



parts per million (ppm) = mg/kg

n.n = nicht nachweisbar

Mineralanalyse Complex

Die quantitative Bestimmung der Nagel- oder Haarmineralien ist ein relativ komplexes Verfahren. Mittels der festgestellten Werte können Mineralstoffmängel, Mineralstoffüberschüsse und Mineralstoffungleichgewichte

festgestellt werden. Die Analyse der Mineralstoffe ist ein empfindlicher Indikator für die langfristigen Auswirkungen von Ernährung, Nahrungsergänzungen, toxischen und potentiell toxischen Elementen. Die Blut (Serum) Analyse kann bezüglich der Mineralien und toxischen Metalle dies nicht leisten, da sie nur eine Momentaufnahme liefern kann. Demgegenüber zeigt die Haar/Nagel Mineralanalyse was innerhalb der letzten Monate im Körper stattgefunden hat.

Nun zu Ihren Ergebnissen:

Der folgende Wert ist erhöht: Calcium.

Der folgende Wert ist niedrig: Brom.

CALCIUM

Im menschlichen Körper findet man etwa ein Kilogramm Calcium und das zu 99 Prozent im Knochen. Es erfüllt wichtige Aufgaben bei der Reizleitung zwischen Nervenzellen, bei der Blutgerinnung, in der Muskulatur und als Strukturelement des Knochens.

Der Calciumhaushalt kann durch verschiedene Faktoren negativ beeinflusst werden:

- Medikamente, die die Calciumaufnahme verringern. Hierzu zählen insbesondere Antazida, Abführ- und Entwässerungsmittel bei Langzeiteinnahme.
- Störungen der Darmflora und Darmerkrankungen
- Toxische Metallbelastungen
- Vitamin D Mangel
- übermäßige Magnesium und Phosphoraufnahme
- Zufuhrmangel von Calcium durch die Nahrung
- Calciumverlust über die Niere durch erhöhte Eiweiß Aufnahme mit der Nahrung

Die tägliche Aufnahme von Calcium sollte bei 1-1,2 g liegen. Die Resorption von Calcium aus Milchprodukten beträgt ca 30 Prozent. Pflanzliche Produkte mit Ausnahme von Soja zeigen eine schlechtere Resorptionsrate.

Folgende Lebensmittel besitzen einen hohen Calciumgehalt:

- Milchprodukte (Käse, Joghurt, Milch)
- Gemüse (Soja, Kohl)
- Calciumhaltige Mineralwässer

Ein Calciumüberschuss kann verschiedene Symptome verursachen:

- Nierensteine

- Muskelschwäche
- Müdigkeit, Kraftlosigkeit
- Herzrhythmusstörungen

BROM

Brom stammt, wie Chlor und Jod, aus der chemischen Gruppe der Halogene und zählt zu den Ultra-Spurenelementen im Körper. Man findet nur sehr geringe Mengen von weniger als ein Mikrogramm Brom je Kilogramm Körpergewicht. Brom hat die Aufgabe, als Co-Faktor des Enzyms Peroxidasin, die Kollagen IV Synthese zu ermöglichen. Kollagen IV findet sich in allen Geweben und ist ein integraler Bestandteil der Basalmembranen. Ohne Kollagen IV Synthese kann der menschliche Organismus nicht funktionieren und daher muss man Brom offenbar zu den essentiellen Spurenelementen zählen. Zum einen stellt sich jetzt die Frage nach Brommangelzuständen beim Menschen, zum anderen ob ein Brommangel z.B. nach Dialysen substituiert werden muss.

Brom liegt meist in der Form von Bromid in Lebensmitteln vor und wird in einer Menge von 2 bis 20 mg pro Tag aufgenommen. Die meisten Nahrungsmittel enthalten zwischen 1 bis 25 mg Bromid je Kilogramm Trockensubstanz. Eine tägliche Aufnahme von 0,4 mg je Kilogramm Körpergewicht gilt als unbedenklich. Das reichliche Vorkommen in der Nahrung sollte den eventuell geringen Bedarf an Brom decken.

Folgende Lebensmittel besitzen einen hohen Bromgehalt:

- Algen
- Fische
- Nüsse

Der Brommangel:

Ein Brommangel kann für Veränderungen an den Basalmembranen relevant sein, die ernährungsbedingt oder bei Rauchern beobachtet werden. Beim Goodpasture-Syndrom, einer Autoimmunerkrankung mit der Bildung von Antikörpern gegen Basalmembranen in der Lunge und Niere, wird die Beteiligung eines Brommangels ebenfalls diskutiert.

Herzlichen Dank für Ihren Untersuchungsauftrag.
